

Hallenbelegung				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>15:00 - 16:00</u> Eltern-Kind-Turnen 3 bis 6 Jahre mit Melli Ganze Halle Kabine 2+3	<u>18:00 - 19:00</u> Der HIT-Mix mit Melli 1/3 Halle Kabine 3	<u>Wöchentlich im Wechsel</u> <u>18:00 - 19:00</u> TABATA mit Marion <u>18:00 - 19:00</u> Pilates mit Marion 2/3 Halle Kabine 3	<u>16:00 - 17:00</u> Zumba Kids mit Melli Ganze Halle Kabine 2	
<u>16:15 - 17:15</u> Eltern-Kind-Turnen 1 bis 3 Jahre mit Melli Ganze Halle Kabine 2+3			<u>17:00 - 18:00</u> Turne bis zur Urne... (der Kurs für jedes Alter)mit Melli Ganze Halle Kabine 3	
<u>17:30 - 19:00</u> Karate Ganze Halle Kabine 1→Jungs Kabine 2→Mädels	<u>16:30 - 19:00</u> Tischtennis Jugend 2/3 Halle Kabine 4 →Jungs Kabine 3 →Mädels	<u>19:00 - 20:00</u> <u>Nur mit Anmeldung</u> <u>Max. 20 TN</u> (Infos auf der OTSV-Webseite) Kundalini YOGA mit Andrea 2/3 Halle Kabine 2+3	<u>18:00 - 19:00</u> Zumba Gold mit Melli 1/3 Halle Kabine 3	<u>18:00 - 19:30</u> Karate Ganze Halle Kabine 1→Jungs Kabine 2→Mädels
<u>19:00 - 20:00</u> Zumba Fitness Erwachsene mit Melli Ganze Halle Kabine 3	<u>19:00 - 20:00</u> Fitness-Stunde mit Jutta 1/3 Halle Kabine 1→ Damen Kabine 2 → Herren	<u>18:00 - 19:30</u> Karate 1/3 Halle Kabine 1→Jungs Kabine 2→Mädels	<u>18:00 - 19:30</u> Feuerwehr 2/3 Halle Kabine 4	
	<u>19:00 - 22:00</u> Tischtennis Erwachsene 2/3 Halle Kabine 4	<u>20:00 - 22:00</u> FH Kiel Ganze Halle Kabine 3→Mädels Kabine 4→Jungs	<u>19:00 - 20:15</u> „Männer-Kurs“ mit Finja <u>Teilnahme nur mit Anmeldung</u> Kabine 1	
			<u>19:45 - 22:00</u> Walking Fußball 2/3 Halle ab 19:45 Ab 20:15 Ganze Halle Kabine 1+2	<u>19:30 - 22:00</u> Tischtennis Erwachsene 1/3 Halle Kabine 3 + 4

Kurse in den Ferien nur nach Absprache

Infos zu den Kursen/Ansprechpartner unter: www.otsv.info